



Verksamhetsberättelse 2017

för STROKE Länsföreningen i J/H

Antalet medlemmar:

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 208 medlemmar och vid årets slut 197.

Styrelsens sammansättning:

Föreningens styrelse har under året haft följande sammansättning:

| <u>Namn:</u> | <u>Befattning:</u> | Vald t.o.m. Årsmöte 2017-2018 |
|------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Jan Christer Johansson | Ordförande | 2017 |
| Kåre Karlsson | Kassör | 2018 |
| Bo Sundström | Sekreterare | 2018 |
| Märet Johansson | Vice ordförande/Stud.org | 2017 |
| Jan Wrang | Ledamot | 2017 |
| Robert Lundström | Ledamot | 2018 |
| Kenth Staaf | Ledamot | 2018 |
| Thomas Johansson | Ersättare | 2017 |
| Susanne Granlöf | Ersättare | 2017 |

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten inkl. konstitutionsmötet.

Revisorer:

| | |
|------------------------------|-------------|
| Anders Nejne | T.o.m. 2017 |
| Jan Pettersson | T.o.m. 2017 |
| Eva Kjellander (Ersättare) | T.o.m. 2017 |

Valberedning:

| | |
|----------------------------------|-------------|
| Sewe Wallander (Sammanställande) | T.o.m. 2017 |
| Robert Kalin | T.o.m. 2017 |
| Anders Turén | T.o.m. 2017 |

Studieorganisatör:

| | |
|-----------------|-------------|
| Märet Johansson | T.o.m. 2017 |
|-----------------|-------------|

Projektgruppen RAS

Reaktivering i Samverkan:

Thomas Johansson
Thomas Kjellander
Jan Christer Johansson

Representation:

Föreningen har under året varit representerad i:

Robert Lundström har representerat handikapprådet och Handikapp Samverkan inom Krokoms Kommun.

Föreningspunktens Östersunds Sjukhus styrelse genom Jan C Johansson som ersättare.

Ersättare i HSV Jämtlands Län har varit Kenth Staaf (Thomas Johansson halva tiden.)

Medlemsmöten och Aktiviteter:

- Strokeföreningen deltog tillsammans med Rasprojektet i en SENIOR mässa på OSD 27/1 – 28/1 2017.
- Årsmöte 5/4. Det blev en del nyval i styrelsen, tre st ledamöter.
- STROKEdagen i Sjukhusentrén tisdagen den 9/5. Årets tema var "AKUT". Vi vill öka Kunskapen om symtomen på stroke genom AKUT – testet. Tre sjuksköterskor från Strokeavdelningen kollade blodtryck och kön var tidvis ganska lång. Några blev uppmanade att uppsöka akuten och sin hälsocentral på grund av att de hade så högt blodtryck

Mobila stroketeamet fanns med en stund under eftermiddagen. Överläkare

Magnus Gibbson hälsade på under dagen. Jan Christer, Märet, Kenth, och Jan W

informerade de som passerade förbi om Strokeföreningens arbete och verksamhet.

- Den 20/5 hade Rasprojektet, Strokeföreningen och Afasiföreningen ett slutseminarium med deltagare som varit med i de olika grupperna. Mia von Euler föreläste om strokeforskning och rehabilitering efter stroke. Hasse Sandberg konsulent från Strokeförbundet pratade om förbundets arbete.
- 7/6 Medverkade vi på "Tillgänglighetsdagen" i Strömsund med en utställning och en av medlemmarna i föreningen som bor i Strömsund deltog.
- Stroke Open 2017 spelades på Frösö GK den 30/7 och uppslutningen till tävlingen var stor och många fina priser delades ut.
- Den 15/8 hade vi grillkväll på Restaurant Frösö Strand med musikunderhållning av Tony Moberg och det var en lyckad kväll.
- 15/8 Facebookutbildning för styrelsemedlemmarna på ABF. Vi har startat en Facebookgrupp: " Stroke Länsföreningen Jämtland/Härjedalen "
- 28/9 Tillgänglighetsrådet i Bräcke kommun. Vi visade en film om RAS och pratade om strokeföreningen som vill ha kontakt med stokedrabbade i kommunen.

- Soppkvällen den 9/10 tilldrog sig på Prästgatan 58, det serverades Gulaschsoppa med diverse tillbehör samt kaffe och kaka. Lena Svedevall, Hälsobyrån föreläste.

Återkommande:

- ”Kaffekoppen. Man träffas varannan onsdag (jämna veckor) på Prästg. 58 för att fika, prata, umgås och ha allmänt trevligt.
- Information på Remonthagen för att träffa nya patienter ungefär en gång i mån.
- Vattengympa har bedrivits under våren och hösten 2017. Max 12 deltagare vid varje tillfälle under terminerna under ledning av Korpen.
- Medicinsk Yoga med Greta Toreskog Beckman har bedrivits under våren och hösten 2017. Max antal deltagare har varit 12 st och det har varit vid 12 tillfällen.
- Medlemmar från föreningen har under hösten spelat boule minst 2 ggr i veckan.

Samverkan:

- Vi har fortsatt samarbete med flera patientorganisationer, Jämtland-Härjedalens Handikappidrottsförbund samt Reacting, RAS projektet och Handikappsamverkan Jämtland/Härjedalen

Ekonomi:

- Se Resultat och Balansräkning.

Slutord:

Styrelsen tackar för förtroendet att under år 2017 fått leda föreningen och ser fram emot ett nytt spännande år med nya utmaningar. Vi kommer att under 2018 erbjuda en del återkommande arrangemang men också erbjuda nya begivenheter.

Vi vill tacka alla de i Östersunds näringsliv som på olika sätt har stöttat STROKE-länsföreningen i Jämtland/Härjedalen

Östersund 2018-02-28

Jan Christer Johansson

Ordförande

Bo Sundström

Sekreterare

Kåre Karlsson

Kassör

Märet Johansson

Vice ordf./Studieorg.

Robert Lundström

Ledamot

Jan Wrang

Ledamot

Kenth Staaf

Ledamot

Susanne Granlöf

Ersättare

Thomas Johansson

Ersättare

