

2018-03-17  
Ove Puisto

# **STÖDGRUPPSVERKSAMHET | STROKE-RIKSFÖRBUNDET**

## **2018**

## **VISION**

Erbjuda strokeöverlevare och deras anhöriga i alla åldrar, kön, etnicitet och behov:

### **Stöd och Gemenskap.**

Huvudmålet fokuseras på god livskvalitet under de gällande förutsättningar som den berörda har för att ge möjligheten till ett:

## ***VÄRDIGT LIV EFTER STROKE***

### **Syfte**

STROKE-Riksförbundet arbetar för att:

– stödja strokeöverlevare och deras anhörigas behov i den nya förändrade livssituationen genom att:

– Starta Stödgrupper (självhjälpsgrupper)

## Beskrivning av Stödgrupp

Stödgruppen är till för strokeöverlevare och anhöriga.

Finns det behov och möjlighet så kan man göra två separata grupper. Grupperna är autonoma.

Stödgruppen arbetar som en självhjälpsgrupp. Deltagarna själva är gruppens stora resurs. De är experter på sin egen livssituation och utifrån detta faktum delar man erfarenheter, praktiska råd och förmedlar kunskap som rör det gruppen har gemensamt: att leva med stroke.

Det är upp till varje grupp hur de utformar sina träffar, om de ska fika, bjuda in gäster som har något att förmedla till målgruppen. När terminen skall påbörjas, avslutas. Hur många träffar per termin osv.

Varje grupp har sin gruppansvarige som ser till att lokal finns och att inbjudan går ut med datum och tid för träffarna. Någon måste ha rollen som samtalsledare, mest för att alla ska få komma till tals som vill det. Det är viktigt att skapa ett förtroendeingivande samtalsklimat i gruppen. Det som sägs där ska stanna där. Man bör också se till att både glädje och sorg får släppas fram.

Strokeföreningens stödgrupper kräver inte medlemskap, även icke medlemmar skall vara välkomna.

För att få delta i strokeföreningens medlemsaktiviteter krävs dock ett medlemskap.

Strokeföreningen kan hjälpa till med att hitta samtalsledare, lämpliga lokaler. material till studiecirkel, få stöd av olika Studieförbund med uppstart av studiecirkel.

Förslag på samtalsledare är:  
Diakon från Svenska Kyrkan där  
Brukar finnas lämpliga lokaler med  
möjlighet att koka kaffe osv.

Anhörigstöd från kommunen  
Har oftast tillgång till lokaler och  
samtalsledare för anhöriggrupper med  
möjlighet till separat grupp för anhöriga till  
strokeöverlevare

## **Ekonomi**

I normalfallet är kostnaden begränsad till  
annonskostnader vid uppstart av ny  
stödgrupp under förutsättning att träffarna  
genomförs som en studiecirkel och  
föreningen tillhandahåller cirkelledare.  
Alternativt i kommunens eller kyrkans regi.

Ekonomiskt stöd till  
annonserings/verksamhets kostnader kan  
ansökas från STROKE-Riksförbundets  
föreningsstöd.