



Verksamhetsberättelse 2022

för STROKE Länsföreningen i J/H

Antalet medlemmar:

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 262 medlemmar och vid årets slut 266.

Styrelsens sammansättning:

Föreningens styrelse har under året haft följande sammansättning:

<u>Namn:</u>	<u>Befattning:</u>	Vald t.o.m. Årsmöte 2022-2023
Jan Christer Johansson	Ordförande	2024
Märet Johansson	Vice ordförande/Stud. org.	2023
Bodil Wikström	Sekreterare	2023
Kåre Karlsson	Kassör	2024
Kenth Staaf	Ledamot	2023
Hans Libeck	Ledamot	2024
Kenneth Godhe	Ledamot	2024
Gun-Mari Olsson	Ersättare	2023

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten inkl. konstitutionsmötet.

Åtta fysiska möten och två digitala zoommöten.

Revisorer:

Jan Pettersson	T.o.m. 2023
Thomas Johansson	T.o.m. 2023

Valberedning:

Sewe Wallander (Sammankallande)	T.o.m. 2023
Ylva Hellström	T.o.m. 2023

Vice ordförande/Studieorganisatör:

Märet Johansson	T.o.m. 2023
-----------------	-------------

Representation:

Föreningen har under året varit representerad i:

Märet Johansson har deltagit i Region J/H Tillgänglighetsråds sammanträden under året och även Brukarrådet.

Ordförande Jan C Johansson har under året deltagit som medlem i förbundsstyrelsen i 8 st styrelsemöten under året.

Medlemsmöten och Aktiviteter:

- Strokeföreningens Boulesektion har arrangerat Gå Bingo vid tre tillfällen under maj månad med 35 deltagare.
- Boulespel har bedrivits under hela året på olika sätt och ställen. Det har varit tävlingar och trivselspel och nybörjargrupper. Ungefär 90 personer från Strokeföreningen har deltagit. Jamtboule är en del av strokeföreningens verksamhet.
- Årsmöte 22/3 kl 18,00 Prästgatan 58
- Stokedagen 10/5 i sjukhusets entréväning med deltagare från strokeenheten och mobila Stoketeamet.
10/8 Toméeresan till Verkö slott och lunchbuffé, verkligen uppskattat av alla deltagare. Det var tänkt att arrangera musikkväll på Prästgatan 58 den 16/8 och 6/9 inställt på grund av litet intresse.

Föreläsning den 27/9 med Magnus Gibson och en fysioterapeut från mobila stroke teamet.

29/11 Medlemsmöte på Magneten i Krokombö och träffat medlemmar och samtal om vad de vill att föreningen ska göra för att det ska finnas aktiviteter i Krokombö.

Återkommande:

- Boule spelas minst 6 ggr veckan i boulehallen samt en del tävlingar under året.
- Vattengymnastik har bedrivits under våren och hösten 2022. Max 12 deltagare vid varje tillfälle under terminerna under ledning av Korpen.

Samverkan:

- Vi har fortsatt samarbete med flera patientorganisationer, Jämtland-Härjedalens Handikappidrottsförbund samt Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen.

Ekonomi:

- Se Resultat och Balansräkning.

Slutord:

Styrelsen tackar för förtroendet att under år 2022 fått leda föreningen och ser fram emot ett nytt spännande år med nya utmaningar. Vi har under året haft förmånen att träffa och bekanta oss med de nya medlemmar som har kommit till föreningen. Vi kommer att under 2023 erbjuda en del återkommande arrangemang men också erbjuda nya begivenheter.

Vi vill även tacka alla de sponsorer i Östersunds näringsliv och Östersunds Kommun som på olika sätt har stöttat STROKE Länsföreningen i Jämtland/Härjedalen.

Östersund 2023-03-01

Jan Christer Johansson

Bodil Wikström

Ordförande

Sekreterare

Kåre Karlsson

Märet Johansson

Kassör

Vice ordf./Studieorg.

Kenneth Godhe

Kenth Staaf

Ledamot

Ledamot

Hans Libeck

Gun Mari Olsson

Ledamot

Ersättare