

Verksamhetsberättelse 2023 för STROKE Länsföreningen i J/H.

Antalet medlemmar:

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 266 medlemmar och årets slut 225

Styrelsens sammansättning:

Vald t.o.m.

Årsmöte 2023-2024

Jan Christer Johansson	Ordförande	2024
Märet Johansson	V. ordförande/Stud.org	2024
Bodil Wikström	Sekreterare	2024
Kåre Karlsson	Kassör	2025
Gun - Mari Olsson	Ledamot/Projektledare	2025
Kenth Staaf	Ledamot	2025
Hans Libeck	Ledamot	2025
Kenneth Godhe	Ersättare	2024

Styrelse har under året haft 10 protokollförda fysiska möten inkl. konstitution mötet.

Revisorer:

Jan Petterson	T.o.m. 2024
Thomas Johansson	T.o.m. 2024

Valberedningen:

Sewe Wallander	T.o.m. 2024
Ylva Hellström	T.o.m. 2024

Vice ordförande/Studieorganisatör:

Märet Johansson

T.o.m. 2024

Representation:

Föreningen har under året varit representerad i:

Märet Johansson har under året deltagit i Region J/H s Tillgänglighetsråd.

Bodil Wikström och Kåre Karlsson har representerat oss i möte med regionledningen, se bilaga.

Ordförande har under året deltagit som medlem i förbundsstyrelsen 5 st fysiska möten och ett antal digitala möten.

Medlemsmöten och Aktiviteter:

Året började den 21/2 med att verksamhetschefen för Stroke Förbundet besökte oss och Jamtboule i boulehallen för att titta på hur verksamheten fungerar.

Den 3 och 4/3 deltog vi i Seniorsmässan på Folkets Hus. Det blev uppskattat av många besökare att prova minigolfbanan. Det var en liten tävling om att spika 3 bollar för att få ett pris.

Årsmötet avhandlades den 21 mars 2023 på Prästgatan 58 kl 18,00.

Motionsbingo på Lövsta IP den 7, 14, och 21/4. Deltagarna som deltog kunde vinna fina priser utöver de vanliga radvinsterna och så blev de bjudna på gott fika.

Strokedagen den 9/5 blev mycket uppskattad av de som passerade oss och fick sitt blodtryck kollade av syrrorna på strokeavdelningen, det var ganska många. Även Radio Jämtland gjorde ett bra reportage som direktsändes. Chefen från Remonthagen var med oss under dagen och pratade med besökarna.

Ordförandekonferensen i år var den 16–18/6 i Södertälje, Märet Johansson och Kåre Karlsson representerade länsföreningen.

Socialchefen och anhörigkonsulenterna i Härjedalen träffade vi den 8/8 i Sveg med anledning av de pengar vi sökte från Socialstyrelsen för projektet att förhindra ofrivillig ensamhet i Härjedalen med tyngdpunkt på strokedrabbade, Gun-Mari Olsson är projektledare. Projektet pågår under 2023 och ska redovisas senast mars 2024.

10 augusti var det dags för årets resa med Thomée, det blev inte så många som ville vara med på den resan. Trots vädret blev resan godkänd.

23 augusti blev vi inbjudna till en träff med regionledningen i Regionens Hus, Bodil Wikström och Kåre Karlsson var det som representerade oss.

Den 1/9 var det travkväll med V64. Gun-Mari Olsson ordnade en travkväll där vi fick en visning av stallbacken och träffa kuskar, tränare och hästar. Vi fick också komma in i Oskar Berglunds stall, han är en välkänd travtränare med fina tränarframgångar och prata med honom och ställa frågor om trav och hans hästar. Efter det så serverades en buffé inne i totohallen. Kenth Staaf gjorde ett V64 tips som vi alla satsade en slant på men det blev ingen vinst.

28/9 åkte ordföranden, projektledaren och vice ordförande till Funäsdalen för en träff med anhörigkonsulenterna i Härjedalens kommun och ett antal inbjudna från Funäsdalen med omnejd för att informera om projektet.

Med anledning av projektet har det ordnats ÖPPET HUS i VEMHÅNS föreningshus den 5/12. Det kom ca 45 personer som deltog i de aktiviteter som vi hade med oss, boule och minigolfbanan. Det blev succé alla tyckte att det var trevligt. Det var samma gäng från föreningen som var i Funäsdalen som var i Vemhån och det var Kent Persson från orten som höll i trådarna.

Återkommande:

Boule spelas minst 6 ggr veckan i boulehallen och en del tävlingar hemma och borta under året.

Vattengymnastik har förekommit sporadiskt på grund av renovering av badanläggningarna.

Samverkan:

Det är ett fortsatt samarbete med flera patientorganisationer och pensionsföreningar, Jämtland/Härjedalens Handikappidrottsförbund och Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen.

Ekonomi:

Se Resultat och Balansräkning.

Slutord:

Styrelsen tackar för förtroendet att under år 2023 fått leda föreningen under året. Vi har haft förmånen att träffa och bekanta oss med nya medlemmar som har kommit till föreningen. Det kommer under 2024 att återkomma en del aktiviteter men också en del nya.

Vi vill även tacka alla de sponsorer i Östersunds näringsliv och Östersunds kommun som på olika sätt har stöttat STROKE Länsföreningen i Jämtland/Härjedalen.

Östersund 2024-02-12

Jan Christer Johansson
Ordförande

Bodil Wikström
Sekreterare

Märet Johansson
Vice ordf./Studiorg.

Kåre Karlsson
Kassör

Gun-Mari Olsson
Ledamot/Projekled.

Kenth Staaf
Ledamot

Hans Libeck
Ledamot

Kenneth Godhe
Ersättare